**SENDEROS**

**Quebrada Juan Pobre**

**Sendero Los Arrecifes**

**Lugar de Inicio y Fin:** Hostería Dr. Faustino Sarmiento

**Dificultad Técnica:** Fácil

**Dificultad Física:** Fácil

**Desnivel:** 313 metros

**Distancia:** 6 km

**Altura Máxima:** 1083 m.s.n.m. (metros sobre el nivel del mar)

**Duración Total: 2 a 3 hs.**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Mirador 7 Caminos**

**Lugar de Inicio y Fin:** Hostería D. Faustino Sarmiento

**Dificultad Técnica:** Fácil

**Dificultad Física:** Fácil

**Desnivel:** 46 metros

**Distancia**: 1.5 km

**Altura Máxima:** 816 msnm

**Duración Total:** 1 hora

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Sendero 7Caminos**

**Cabeza del Indio**

**Mirador Autódromo Eduardo Copello**

**Lugar de Inicio:** Escaleras contiguas al museo Einstein

**Fin:** Escaleras museo Einstein. **Opción A**: regreso por mismo lugar de ascenso.

**Fin**. Hostería D. Faustino Sarmiento. **Opción B**: descenso por acarreo.

**Dificultad Técnica:** Fácil

**Dificultad Física:** Fácil

**Desnivel:** 59 metros

**Distancia:** 2.16 km

**Altura Máxima:** 830 msnm

**Duración Total:** 1:30 a 2 horas

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Sendero Libros de Sarmiento**

**Regreso mismo lugar**

**Lugar de Inicio:** Av. Ig. De la Roza antes del Jardín de los Poetas, enfrente de campos de Olivos.

**Dificultad Técnica:** Fácil

**Dificultad Física:** Fácil

**Desnivel:** 115 metros

**Distancia:** 2,5 km

**Altura Máxima:** 868 m.s.n.m.

**Duración Total: 1 a 2 horas**

**Regreso por la quebrada – Mirador Punto Panorámico**

**Lugar de Inicio:** Av. Ig. De la Roza antes del Jardín de los Poetas, enfrente de campos de Olivos.

**Dificultad Técnica:** Fácil

**Dificultad Física:** Fácil

**Desnivel:** 171 metros

**Distancia:** 4 km

**Altura Máxima:** 924metros

**Duración Variable: Duración Total: 1 a 2 horas**

**RECOMENDACIONES**

|  |  |
| --- | --- |
| **TURISMO Y RECREACIÓN RESPONSABLE** | |
| **SEGURIDAD** | **PASAPORTE VERDE - NO DEJES RASTRO** |
| * **Se recomienda la contratación de guías de montaña certificados** sino domina técnicas de orientación, desplazamiento y seguridad en la montaña. * Utilice calzado de montaña o deportivo. * Protéjase del sol con gorra o similar, use protector solar y lentes. * Contemple abrigo suficiente en invierno. * Lleve 1 litro y medio agua por persona mínimo. * Regrese con luz solar * Respete senderos y caminos marcados. * En caso de accidente comunicarse al 911. | * Respeta la naturaleza * Procura que la única huella sea la de tu calzado. * Si quieres un recuerdo toma una fotografía. No realices extracciones de ningún tipo (animales, plantas, fósiles, minerales). * No escribas en rocas y superficies naturales. No arruines el paisaje. * Baño, disponga de los desperdicios adecuadamente sin dejarlos a la vista, lejos de los senderos y llevando en una bolsa el papel higiénico y residuos orgánicos e inorgánicos. * Recoge tus colillas de cigarrillos. * Lleve de regreso a casa todo lo que trajo * Minimice el impacto de fogatas. * Proteja las fuentes de agua |
| El manejo de desechos durante su visita brindará comodidad y salud a usted y a futuros visitantes, generemos un menor impacto.  **DISFRUTÁ SAN JUAN Y RECOMENDALO A UN AMIGO!!!** | |

**Datos Útiles**

**Emergencia: 911 | Policía: 101 | Bomberos: 100**

Emergencias Médicas: 107| AME Emergencias 421-7070| ECI Emergencias:  420-0911

**Hospital Marcial Quiroga**: Av. Libertador General San Martin 5401 Oeste | Tel: 0264 433-6000

**Hospital Rawson:** Av. Rawson 494 Sur | Servicio Médico de Urgencia: 0264 – 4227777

MINISTERIO DE TURISMO Y CULTURA PROVINCIA DE SAN JUAN

Sarmiento 24 Sur, San Juan, Argentina | Teléfono: + 54 0264 4275806 / 4210004

Web: www.turismo.sanjuan.gov.ar | E-mail: informes\_turismo@sanjuan.gov.ar

Facebook: Ministerio de Turismo y Cultura | Twitter @PrensaTurismoSJ